

## Aktuelle Informationen und Angebote zur Beratung von Geflüchteten für Schwangerenberatungsstellen

### Angebote / Informationen für Geflüchtete

- <https://www.hilfetelefon.de> Mehrsprachiges „Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen“, Tel. **0800 116 016**, auch Onlineberatung. Beratung in: Russisch, Englisch, Türkisch, Französisch, Spanisch, Portugiesisch, Italienisch, Polnisch, Serbokroatisch, Chinesisch, Bulgarisch, Rumänisch, Arabisch, Persisch und Vietnamesisch.
- <https://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de.html>. Mehrsprachiges „Hilfetelefon Schwanger und viele Fragen“, Tel. **0800 40 40 020**, auch Onlineberatung. Beratung in: Russisch, Englisch, Türkisch, Französisch, Spanisch, Portugiesisch, Italienisch, Polnisch, Serbokroatisch, Chinesisch, Bulgarisch, Rumänisch, Arabisch, Persisch und Vietnamesisch.
- Informationsseite zum Schutz gegen betrügerische Hilfsangebote. Sprachen: Ungarisch, Russisch und Deutsch. Englisch ist in Planung. [Zur Infoseite](#).
- Nora, ist die offizielle Notrufapp in Deutschland. Mit der App erreicht man Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst schnell und einfach.  
Zur Informationsseite auf [Ukrainisch](#)  
Zur Informationsseite auf [Englisch](#)  
Zur Informationsseite auf [Deutsch](#)
- Aktuelle Informationen für Menschen aus der Ukraine zur Einreise und zum Aufenthalt in Deutschland auf [Ukrainisch und Russisch](#).
- Fragen und Antworten zur Einreise aus der Ukraine auf [Ukrainisch und Englisch](#).
- <http://fluechtlingsrat-bw.de/informationen-fuer-fluechtlinge.html> Leitfaden für Geflüchtete.
- Broschüre: [„Willkommen in Deutschland“](#) In den Sprachen: Russisch, Englisch, Arabisch, Farsi, Deutsch, Französisch, Polnisch, Bulgarisch, Türkisch, Griechisch, Italienisch, Portugiesisch, Rumänisch, Spanisch
- Willkommen in Deutschland - [Ein Wegbegleiter für unbegleitete Minderjährige](#). Die Rechte von unbegleiteten minderjährigen Geflüchteten werden kindgerecht dargestellt. In den Sprachen: Englisch, Französisch, Arabisch, Dari.
- Informationen für Schutzsuchende aus der Ukraine vom Informationsverbund Asyl und Migration <https://www.asyl.net/schutzsuchende-ukraine>

### Informationen für geflüchtete Frauen

- Bundesweite Suche nach einer Schwangerschaftsberatungsstelle in der Nähe: <https://www.familienplanung.de/beratung/beratungsstelle-finden/>

- [Mehrsprachige Flyer](#) zu Informationen für schwangere Frauen in einer Notlage der Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens. Auch geflüchtete Schwangere aus der Ukraine können in vielen Schwangerschaftsberatungsstellen unbürokratisch Hilfe bei der Stiftung beantragen. [Flyer auf Ukrainisch](#), [Flyer auf Russisch](#).
- Wegweiser mit Informationen zu [Schwangerschaft und Geburt auf Russisch und Englisch](#). Herausgegeben von Mimi – dem Gesundheitsprojekt mit Migranten für Migranten vom Ethno-Medizinischen Zentrum.
- Der Deutsche Hebammenverband informiert in einem Flyer auf Russisch und Englisch über die [Leistungen von Hebammen](#) in der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt.
- [So registrieren Sie Ihr neugeborenes Kind - Informationen für Geflüchtete](#). Die Informationen erscheinen auf Deutsch und Englisch.
- Anonyme und kostenlose Onlineberatung über die App mbeon auf Russisch und Englisch. Die Beratung erfolgt durch qualifizierte Berater\*innen bei verschiedenen Trägern. <https://www.mbeon.de/home/>.
- [App für geflüchtete Frauen](#) des nordrhein-westfälischen Ministeriums für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter. Die App klärt über Rechte in Deutschland sowie über Hilfemöglichkeiten bei Gewalt auf. Ferner bietet die App leicht verständliche Informationen u.a. über Lebensweise und Gesellschaft in Deutschland. Deutsch, Englisch, Farsi, Arabisch.
- Elterninfo / Mappe: „[KURZ. KNAPP](#)“. Materialien für Eltern von Babys und Kleinkindern“ (in Russisch, Englisch, Arabisch, Deutsch, Türkisch)
- [www.zanzu.de](http://www.zanzu.de) Webportal für Migrant\*innen den Themenbereichen Körperwissen, Sexualität, Verhütung, Familienplanung und Schwangerschaft, Beziehungen und Gefühle HIV/STI, Rechte und Gesetze in Deutschland

### Allgemeine Informationen für Geflüchtete

- Linksammlung von Internetangeboten für Geflüchtete von [Pro Asyl](#).
- <https://www.refugeeguide.de/> Angebote für den Alltag von Geflüchteten.
- [Online-Ratgeber für Asylsuchende](#) des Bundesgesundheitsministeriums mit Informationen zu Erstversorgung, Schwangerschaft, Impfungen, Wer macht was?, Kinder und Jugendliche. Englisch, Deutsch.
- Flyer: “Elterninformation Grundschule” und “Elterninformationen weiterführende Schulen“, in 20 Sprachen zum [Download](#).

### Übersetzungshilfen / Fremdsprache

- <https://refugeephasebook.de/>, wichtigste Schlagworte und Aussagen in 40 verschiedenen Sprachen (u.a. Ukrainisch, Russisch, Arabisch, Kurmanci, Sorani, Urdu, Farsi), eine Rubrik für [Gesundheitsthemen](#) (als Google Docs)

- <https://www.frauenaeerzte.de/>, Webseite von Jenapharma, über die Gynakolog\*innen gefunden werden können, die bestimmte Fremdsprachen sprechen.

#### **Infektionsschutz Covid-19**

- Informationen zur Corona-Schutzimpfung und Corona-Pandemie der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf [Ukrainisch](#).
- Merkblatt „Die Corona-Schutzimpfung – sicher und wirksam!“ auf [Russisch und Englisch](#).

#### **Fachinformationen für Berater\*innen**

- <http://www.psz-nrw.de/> Netzwerk psychosozialer Zentren für Geflüchtete und Folteropfer.